

FACHMITTELSCHULE

SPORT / GYMNASTIK UND TANZ

Lehrplan 2007

Sport / Gymnastik		1. Klasse		2. Klasse		3. Klasse	
Berufsfeld	Lektionendotation	Sp	G+T	Sp	G+T	Sp	G+T
Alle	Grundlagenfach	2	1	2	1	2	1

Lernziele

Sport

Der Sportunterricht ist Teil einer umfassenden Persönlichkeitserziehung. Seine Ziele sind:

- Wecken von Freude und Interesse an sportlicher Betätigung
- Erreichen von allgemeinem physischem und psychischem Wohlbefinden
- Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Partnerschaftliches Verständnis durch die Auseinandersetzung mit der Gruppe

Gymnastik und Tanz

Der Gymnastik- und Tanzunterricht ist Teil einer musisch-kreativen Erziehung.

Er soll Freude an der Bewegung und die Motivation zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper wecken. Das harmonische Zusammenspiel zwischen Bewegung, Ausdruck und Empfindung, Denken und Handeln wird erprobt und erlebt. Die Schülerinnen und Schüler sollen ihre persönlichen Ausdrucksmöglichkeiten erfahren und differenzieren lernen. Sie sollen zur Individualität, Originalität, Emotionalität und Vitalität ermutigt werden und so Zugang zur eigenen Kreativität finden. Das Einordnen in die Gruppe, das Eingehen auf den Partner - sowohl im eigenen, wie auch im gemeinsamen Gestalten - soll das Verständnis für die Gemeinschaft fördern.

Stoffprogramm

1. Klasse

Sport

- *Leichtathletik* Schulung der elementaren Bewegungsmuster (Laufen, Springen, Werfen) und Einführung in mindestens eine Disziplin
- *Geräteturnen* Einführung von einfachen Elementen, gleiche Formen an verschiedenen Geräten (Bewegungsverwandtschaften), einfach Übungsfolgen
- *Spiele* Einführung und Schulung der Technik und Taktik von verschiedenen Sportspielen

1. Klasse

Gymnastik und Tanz

- Grundformen der Gymnastik und des Jazztanzes (Isolationstechnik, Gehen, Laufen, Hüpfen, Springen, Drehen, Dehnen, Kräftigen)
- Erarbeiten einfacher Jazztänze, gymnastische Folgen, Hip-Hop, Aerobic, Ausdrucks-, Volkstanz, Standardtänze
- Schulen des rhythmischen Empfindens mit Musik
- Improvisationsanregungen mit Objekten und Musik (verschiedene Stilrichtungen)

2. Klasse

Sport

- *Leichtathletik* Schulung der elementaren Bewegungsmuster (Laufen, Springen, Werfen) und Einführung in mindestens eine Disziplin
- *Geräteturnen* Vertiefen der Fertigkeiten und neue Elemente (z.B. Gerätebahnen und anspruchsvollere Bewegungsfolgen mit oder ohne Musik)
- *Spiele* Einführung und Schulung der Technik und Taktik von verschiedenen Sportspielen

2. Klasse

Gymnastik und Tanz

- Vertiefung des Stoffes der 1. Klasse
- Vermehrtes Arbeiten in Gruppen

3. Klasse

Sport

Nach Möglichkeiten und Interesse der Klasse: Leichtathletik, Geräteturnen, Sportspiele, Schwimmen, Squash, Klettern, Curling, Baseball, etc.

3. Klasse

Gymnastik und Tanz

- Vertiefung des Stoffes der vorherigen Klassen

Nach Möglichkeiten und Interesse der Klasse:

- Darstellungen einfacher szenischer Inhalte
- Sprachliche Improvisationsanregungen
- Arbeit mit Handgeräten
- Entspannungsformen
- Verlagerung des Schwergewichtes auf Eigen- und Gruppenkreationen, Erstellen eigener Choreografien

1.-3. Klasse

Ergänzungstoff: Disziplinen des Sporttags